



**CICLO VITAL**  
**Y CONSEJERÍA FAMILIAR**

*Dra. Dana Melva Navarro Arroyo*

# CICLO VITAL FAMILIAR

## DEISAM

*Evelyn Duvall* (1977) organiza la evolución de la familia y proporciona una guía para examinar y analizar los cambios y tareas básicas comunes en la evolución de la mayoría de las familias durante su ciclo de vida, aunque cada familia tiene características únicas y patrones normativos de evolución secuencial.

Las etapas de evolución de la familia están marcadas por la edad del niño mayor, aunque existen algunas etapas que se sobreponen cuando hay varios niños en la familia.

A cada etapa del CVF le corresponde una serie de tareas básicas de Desarrollo Familiar ( actividades y tareas que todos los miembros tienen que llevar a cabo en función de la etapa o etapas del CV en la que se encuentran y del rol que desempeñan en el núcleo familiar para poder cubrir así las funciones que socialmente se le tiene asignado, como son las psicobiológicas, socioculturales, educativas y económicas.

# CICLO VITAL FAMILIAR

## ETAPAS DEL CICLO VITAL FAMILIAR (Modificado por Duvall)

<b>ETAPA 1: FORMACIÓN DE LA PAREJA</b>	<b>HASTA EL MOMENTO DEL PRIMER HIJO</b>
<b>ETAPA 2: CRIANZA INICIAL DE LOS HIJOS</b>	<b>HASTA LOS 30 MESES DEL PRIMER HIJO</b>
<b>ETAPA 3: FAMILIA CON NIÑOS PRE-ESCOLARES</b>	<b>HASTA LOS 6 AÑOS DEL PRIMER HIJO</b>
<b>ETAPA 4: FAMILIA CON NIÑOS ESCOLARES</b>	<b>HASTA LOS 13 AÑOS DEL PRIMER HIJO</b>
<b>ETAPA 5: FAMILIA CON HIJOS ADOLESCENTES</b>	<b>HASTA 20 AÑOS DEL PRIMER HIJO</b>
<b>ETAPA 6: FAMILIA PLATAFORMA DE LANZAMIENTO</b>	<b>HASTA QUE EL ÚLTIMO HIJO DEJA LA CASA</b>
<b>ETAPA 7: FAMILIA DE EDAD MEDIA</b>	<b>HASTA EL FIN DEL PERIODO LABORAL ACTIVO DE UNO O AMBOS MIEMBROS DE LA PAREJA.</b>
<b>ETAPA 8: FAMILIA ANCIANA</b>	<b>HASTA LA MUERTE DE UNO O AMBOS MIEMBROS DE LA PAREJA.</b>

# CICLO VITAL FAMILIAR

## DEISAM

**Etapa I. FORMACIÓN DE LA PAREJA:** Comienza con el matrimonio cuando se establece una relación mutuamente satisfactoria. Las tareas de la pareja estarán centradas en la formación de una relación íntima y el balance entre ellos, planificación de la familia y establecimiento de relaciones armónicas con la familia (padres, suegros, hermanos, hijos) y nuevos amigos. El embarazo y la preparación para el rol de padres son también tareas críticas durante esta etapa.

## CICLO VITAL FAMILIAR

### DEISAM

**Etapa II. CRIANZA INICIAL DE LOS HIJOS:** Comienza con el nacimiento del primer hijo, transcurre desde que el niño es un recién nacido hasta cumplir los 30 meses, durante este tiempo las tareas de la familia se centran en la satisfacción de las necesidades y demandas del infante, al mismo tiempo que continúan como tareas el mantenimiento de la estabilidad y desarrollo del hogar. La responsabilidad de los roles de padre y madre es también una tarea fundamental de la etapa.

### **Etapa III. FAMILIA CON NIÑOS PRE-ESCOLARES:**

**Comienza con la adaptación de los padres a las demandas, intereses y necesidades del niño pre-escolar. Durante esta etapa, los padres pueden sentir sus energías y privacidad reducidas con el nacimiento de otro hijo y experimentan un incremento de las responsabilidades en la crianza de sus hijos y la necesidad de mayor espacio en el hogar, así como la necesidad de más tiempo personal para mantener la intimidad y la comunicación como pareja.**

## CICLO VITAL FAMILIAR

### DEISAM

**Etapa IV. FAMILIA CON NIÑOS ESCOLARES:** Comienza cuando los niños inician la escuela. Las tareas de la familia giran alrededor del ajuste de actividades comunitarias del niño y el mantenimiento y satisfacción de las relaciones materiales. Las tareas fundamentales incluyen un balance del tiempo y energía para satisfacer las demandas de trabajo, las necesidades y actividades de sus hijos, el interés social del adulto y los requerimientos de la comunicación y armonía en las relaciones maternas y con parientes políticos.

## CICLO VITAL FAMILIAR

### DEISAM

**Etapa V. FAMILIA CON HIJOS ADOLESCENTES:** Comienza cuando el niño se convierte en adolescente, en este momento se inicia una gran emancipación, con el desarrollo se va incrementando la independencia y autonomía del hijo. Las tareas fundamentales de esta etapa son: el mantenimiento de una comunicación abierta entre padres y adolescente, continúa las relaciones parentales, el establecimiento de intereses externos a medida que el adolescente se separa del hogar.

## CICLO VITAL FAMILIAR

### DEISAM

**Etapa VI. FAMILIA PLATAFORMA DE LANZAMIENTO:** Comienza cuando el primer hijo abandona el hogar y termina cuando el último hijo se ha ido. Ambos padres deben preparar a sus hijos para vivir independientemente y al mismo tiempo, aceptar la salida del hogar. Después que los hijos hayan partido, los padres deben reorganizar y restablecer la unidad familiar.

Los roles de esposo y esposa cambian durante este período, con el nacimiento de los nietos el rol de padres y su propia imagen requieren algunos acondicionamientos familiares.

## CICLO VITAL FAMILIAR

### DEISAM

**Etapa VII. FAMILIA DE EDAD MEDIA:** Comienza después que los hijos hayan abandonado el hogar. Los padres tienen más tiempo e independencia para cultivar los intereses sociales y comodidad. Este período también es una etapa para reedificar el matrimonio y el mantenimiento de relaciones entre ambos, con los padres envejecidos, con los nietos y otros familiares; además, deben prepararse para la jubilación, ocuparse del mantenimiento de la salud física y emocional. La actividad profesional es otra tarea de esta etapa.

## CICLO VITAL FAMILIAR

### DEISAM

**Etapa VIII. FAMILIA ANCIANA:** Comienza con la jubilación de uno de los esposos y continua hasta la muerte de ambos. Las tareas fundamentales de esta etapa son: el mantenimiento de suficiente energía y motivación para realizar actividades agradables con una posible limitación financiera y de salud, aceptar cambios en el estilo de vida y la muerte del cónyuge y amigos. En este período la pareja puede cerrar el hogar y trasladarse a una comunidad de jubilados.

# CICLO VITAL FAMILIAR

## ETAPAS DE EVOLUCIÓN

## TAREAS BÁSICAS DE LA FAMILIA

ETAPA 1: FORMACIÓN DE LA PAREJA

MANTENIMIENTO FÍSICO

ETAPA 2: CRIANZA INICIAL DE LOS HIJOS

ASIGNACIÓN DE RECURSOS

ETAPA 3: FAMILIA CON NIÑOS PRE-ESCOLARES

DIVISIÓN DE LABORES

ETAPA 4: FAMILIA CON NIÑOS ESCOLARES

SOCIALIZACIÓN DE LOS MIEMBROS

ETAPA 5: FAMILIA CON HIJOS ADOLESCENTES

REPRODUCCIÓN, RECLUTAMIENTO Y

DESPRENDIMIENTO DE LOS MIEMBROS

ETAPA 6: FAMILIA PLATAFORMA DE LANZAMIENTO

MANTENIMIENTO DEL ORDEN

ETAPA 7: FAMILIA DE EDAD MEDIA

MÁXIMA INTEGRACIÓN DE LOS

MIEMBROS A LA SOCIEDAD

ETAPA 8: FAMILIA ANCIANA

MANTENIMIENTO DE LA MOTIVACIÓN

Y MORAL

# CONSEJERÍA FAMILIAR

## DEISAM

**CUIDADOS MUTUOS:** Interacciones a través de los cuales los miembros de la familia se cuidan tanto emocional como físicamente y espiritualmente.

**EXPRESIÓN AFECTIVA –EMPÁTICA:** Los miembros expresan sentimientos entre sí, así como se identifican con las vivencias y emociones de cada uno.

**SENSORIAL - SEXUAL:** Contacto físico entre los miembros de la familia y en el contacto sexual entre los padres.

**COMUNICACIONAL:** Con expresión verbal o no verbal de ideas, información entre los miembros de la familia.

# BIBLIOGRAFÍA

- FLORENZANO URZUA, Ramon. (1986). Ciclo vital del individuo y de la familia. Corporación de Promoción Universitaria, Santiago de Chile.
- NAVARRO ARROYO, DANA MELVA. (2005), Apuntes, ideas y reflexiones teóricas y prácticas sobre Cuidado en la familia. Clase Teórica, asignatura Metodología del Cuidado de enfermería en la familia. Universidad Nacional del Santa, Nuevo Chimbote - Perú.
- NAVARRO ARROYO, DANA MELVA. (2011), Apuntes, ideas y reflexiones teóricas y prácticas sobre gestión del cuidado enfermero. Clase práctica asignatura Metodología del Cuidado de enfermería en la familia. Universidad Nacional del Santa, Nuevo Chimbote - Perú.



GRACIAS!!!

Dra. DANA MELVA NAVARRO ARROYO